

# JEDILNIK ZA MAREC 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 1.3.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček/pastinak, kakav	Puranji paprikaš, testenine, radič s krompirjem	Jabolka/kivi, pisani kruh
Tor. 2.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, kumarice, otroški čaj	Bujta <b>repa*</b> , graham kruh, carski praženec z <b>moko enozrnice*</b> , jabolčna čežana	Sadni desert
Sre. 3.3.	Mlečni <b>pirin zdrob*</b> s čokolado, melone	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire <b>krompir*</b> , zelena solata	Nashi, štručka brez aditivov
Čet. 4.3.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/por, planinski čaj	Česnova juha s kruhovimi kockami, zelenjavna loparnica z <b>ovsenimi kosmiči*</b> , zelena solata	Banane
Pet. 5.3.	Biga, mleko, <b>suhe slive*</b>	Brokoli juha, pečen piščanec, riž z <b>ajdovo kašo*</b> in zelenjavo, <b>zeljna*</b> solata	Mandarine, polnozrnatí krekerji
Pon. 8.3.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Pomaranče, ovsena bombetka
Tor. 9.3.	Koruzni kruh, namaz iz sončničnih semen, paprika, mlečna žitna kava	Bučkina juha, zeljne krpice s piščančjim mesom, zelena solata	Banane
Sre. 10.3.	Črna zemlja, puranje prsi v ovitku, kisle kumarice/list solate, metin čaj	<b>Ješprenova*</b> enolončnica, polbeli kruh, buhtelj s <b>pirino moko*</b> , <b>ekološki jabolčni sok</b>	<b>Ekološki sadni kefir</b>
Čet. 11.3.	Rženi kruh, <b>maslo*</b> in <b>med*</b> , mleko	Kunčji golaž, polenta, zelena solata s <b>krompirjem*</b>	Hruške/češnjev paradižnik
Pet. 12.3.	Graham kruh, liptovski namaz, jajca/ <b>korenček*</b> , šipkov čaj	Grahova juha, pečen ribji file, dušen riž, kitajsko zelje z radičem	Jabolka, ajdov kruh z orehi
Pon. 15.3.	<b>Rženi kruh*</b> , namaz s skušo, paprika/olive, bezgov čaj	Juha s kolerabo, graham špageti z <b>mesno omako*</b> , zelena solata	Marmorni kolač, <b>ekološko mleko</b>
Tor. 16.3.	Ajdov kruh, kocke sira, <b>korenček*</b> , otroški čaj	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, pire <b>krompir*</b> , rdeča pesa	Hruške/jabolka
Sre. 17.3.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Pečena svinjska ribica, dušeno <b>zelje*</b> , mlinci	Zrnata štručka, napitek iz grenivk, pomaranč in limon
Čet. 18.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, <b>čičerikin*</b> namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Zelenjavna enolončnica z <b>amarantom*</b> , ovseni kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane
Pet. 19.3.	Pirina pletenka, kakav, rozine	Zdrobova juha, piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata	Ananas/kivi, koruzni kruh
Pon. 22.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, <b>maslo*</b> in ribezova marmelada, mleko	Govedina v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata s koruzo	Jabolka/nashi, ovseni kruh
Tor. 23.3.	Pisani kruh, <b>bučkin*</b> namaz, rdeča redkev/koleraba, mlečna žitna kava	Cvetačna juha, mešanica treh žit z zelenjavo in s piščančjim mesom, <b>zeljna*</b> solata	Banane
Sre. 24.3.	Zrnati baget, mozzarella, češnjev paradižnik, otroški čaj	Špinačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Prosena krema s sadnim prelivom
Čet. 25.3.	Koruzni žganci, <b>mleko*</b> , jabolčni čips	Lečna kremna juha, ocvrt ribji file, <b>krompirjeva*</b> solata s porom	Pomaranče, zemlja z otrobi
Pet. 26.3.	Rženi kruh, avokadov namaz, korenček, planinski čaj	Telečja obara z <b>ajdovimi žličniki*</b> , polbeli kruh, jabolčna pita, borovničev sok	Sadni grški jogurt
Pon. 29.3.	Pirin kruh, lešnikov namaz s kakavom, mleko	Puranja stegna z <b>bučkami*</b> , široki rezanci, zelena solata z motovilcem in jajci	Grozdje/jabolka/korenček
Tor. 30.3.	Kosmiči z brusnicami, mleko/navadni jogurt	Juha s <b>proseno kašo*</b> , zelenjavna musaka, rdeča pesa	Hruške, koruzna bombetka
Sre. 31.3.	<b>Rženi kruh*</b> , namaz s tuno, kislá paprika, šipkov čaj	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, <b>kus-kus*</b>	Mandarine, vrtanek

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo.

**Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.**

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE  
V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

# JEDILNIK ZA ODD. 1 - 3 ZA MAREC 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 1.3.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček/pastinak, kakav	Puranji paprikaš, testenine, radič s krompirjem	Jabolka/kivi, pisani kruh
Tor. 2.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, kumarice, otroški čaj	Bujta <b>repa*</b> , graham kruh, carski praženec z <b>moko enozrnice*</b> , jabolčna čežana	Sadni desert
Sre. 3.3.	Mlečni <b>pirin zdrob*</b> s čokolado, melone	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire <b>krompir*</b> , zelena solata	Nashi, štručka brez aditivov
Čet. 4.3.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/por, planinski čaj/mleko	Česnova juha s kruhovimi kockami, zelenjavna loparnica z <b>ovsenimi kosmiči*</b> , zelena solata	Banane
Pet. 5.3.	Biga, mleko, <b>suhe slive*</b>	Brokoli juha, pečen piščanec, riž z zelenjavo, <b>zeljna*</b> solata	Mandarine, polnozrnatí krekerji
Pon. 8.3.	Mlečni osukanec s čokolado, jabolčni čips	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Pomaranče, ovsena bombetka
Tor. 9.3.	Koruzni kruh, namaz iz sončničnih semen, paprika, mlečna žitna kava	Bučkina juha, zeljne krpice s piščančjim mesom, zelena solata	Banane
Sre. 10.3.	Črna zemlja, puranje prsi v ovitku, kisle kumarice/list solate, metin čaj	<b>Ješprenova*</b> enolončnica, polbeli kruh, buhtelj s <b>pirino moko*</b> , <b>ekološki jabolčni sok</b>	<b>Ekološki sadni kefir</b>
Čet. 11.3.	Rženi kruh, <b>maslo*</b> in <b>med*</b> , mleko	Kunčji golaž, polenta, zelena solata s <b>krompirjem*</b>	Hruške/češnjev paradižnik
Pet. 12.3.	Graham kruh, liptovski namaz, jajca/ <b>korenček*</b> , šipkov čaj	Grahova juha, zelenjavno ribja rižota, kitajsko zelje z radičem	Jabolka, ajdov kruh
Pon. 15.3.	<b>Rženi kruh*</b> , namaz s skušo, paprika/olive, bezgov čaj	Juha s kolerabo, testenine z <b>mesno omako*</b> , zelena solata	Marmorni kolač, <b>ekološko mleko</b>
Tor. 16.3.	Ajdov kruh, kocke sira, <b>korenček*</b> , otroški čaj/mleko	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, pire <b>krompir*</b> , rdeča pesa	Hruške/jabolka
Sre. 17.3.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Pečena svinjska ribica, dušeno <b>zelje*</b> , mlinci	Zrnata štručka, napitek iz grenivk, pomaranč in limon
Čet. 18.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, <b>čičerikin*</b> namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Zelenjavna enolončnica z <b>amarantom*</b> , ovseni kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane
Pet. 19.3.	Pirina pletenka, kakav, rozine	Zdrobova juha, piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata	Ananas/kivi, koruzni kruh
Pon. 22.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, <b>maslo*</b> in ribezova marmelada, mleko	Govedina v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem	Jabolka/nashi, ovseni kruh
Tor. 23.3.	Pisani kruh, <b>bučkin*</b> namaz, rdeča redkev/koleraba, mlečna žitna kava	Cvetačna juha, mešanica treh žit z zelenjavo in s piščančjim mesom, <b>zeljna*</b> solata	Banane
Sre. 24.3.	Zrnati baget, mozzarella, češnjev paradižnik, otroški čaj	Špinačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Prosena krema s sadnim prelivom
Čet. 25.3.	Koruzni žganci, <b>mleko*</b> , jabolčni čips	Lečna kremna juha, pečen ribji file, <b>krompirjeva*</b> omaka s porom	Pomaranče, zemlja z otrobi
Pet. 26.3.	Rženi kruh, avokadov namaz, korenček, planinski čaj	Telečja obara z <b>ajdovimi žličniki*</b> , polbeli kruh, jabolčna pita, borovničev sok	Sadni grški jogurt
Pon. 29.3.	Pirin kruh, lešnikov namaz s kakavom, mleko	Puranja stegna z <b>bučkami*</b> , široki rezanci, zelena solata z motovilcem in jajci	Sadno-zelenjavna kaša
Tor. 30.3.	Mlečni pšenični zdrob, jabolka	Juha s <b>proseno kašo*</b> , krompirjeva musaka, rdeča pesa	Hruške, koruzna bombetka
Sre. 31.3.	<b>Rženi kruh*</b> , namaz s tuno, kislá paprika, šipkov čaj	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, <b>kus-kus*</b>	Mandarine, vrtnanek

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.